

Aktivity: PIATOK 29.1.2021

Téma: Rybky a žabky - Športujeme v zime - detské radovánky, šikovné prštekky...

Téma dňa: Športovci cvičia.

Zdravie a pohyb, Pohybová a telesná zdatnosť.

VŠ: Ovláda krok poskočný vo vybranom rytme, strieda chôdzu a beh podľa tempa.

Imituje tanečné kroky.

Popis aktivity:

Rodičom bol doručený obrázkový materiál teplého oblečenia, detí sa spýtajú, kedy, v ktorom ročnom období si obliekame tieto časti odevu a prečo. Bola odoslaná aj zostava cvikov s popisom, ktorú si môžu zacvičiť v interiéri aj exteriéri. (Prílohy) Na interiér im bol odoslaný odkaz na pesničku Vianočná vločka, ku ktorej si môžu vymyslieť jednoduchú choreografiu. Po cvičení a pobyte vonku (na snehu) si deti môžu vybrať z námetov a vyrobiť niečo, čo tiež zahreje ako teplý sveter.